

## 授業協力者養成講習会日程表

9:30	受付
10:00	開講式
10:10	授業協力者に係わる留意事項について
11:10	剣道具のない授業 (1)体ほぐし (2)基本動作
11:30	木刀による剣道基本技稽古法 (1)木刀による剣道基本技稽古法の説明 (2)礼(禮)法(伝統的な考え方・行動の仕方) (3)木刀による剣道基本技稽古法の実践
12:20	昼食・休憩
13:10	リズム剣道 説明・実践(構え方・振り方・打ち方・打たせ方)
13:40	剣道具のある授業 (1)簡易的な剣道具の着装 (2)基本となる技(打ち方、打たせ方、受け方) (3)約束練習・かかり練習・自由練習
14:10	簡易的な試合 (1)ごく簡単な試合 (2)簡単な試合
14:40	質疑応答
14:50	閉講式